

## きれいの時間

体験  
レポート



男性向けエステも充実  
カップルで美しくなるサロン

「fm skincare」は、男性向けのエステ・トリートメントを10年以上前からおこなっている老舗サロン。かつては深刻な肌トラブルを抱える人や、エアクルーなど職業柄、肌を酷使する人が主だったそうですが、最近では、面接や商談、社内での評判など、普段のビジネスシーンでも清潔で爽やかな外見が大切だという認識が広がり、25～40代のビジネスマンが数多く訪れているとか。百聞は一見にしかず。マンガスティンの男性編集部長が、一番人気のトリートメント「rejuvenating treatment」(\$78)を体験。

個室のトリートメントルームに案内され、まず、肌をクレンジングした後、キュウリのスクラブで肌表面の古い角質層を落とします。続いてアロマ蒸気をあて、スクラブで落ちなかった頑固な角質をはがしやすくし、あわせて毛穴に詰まった汚れをとりやすくします。次に目の周りのマッサージ。血行を促し、タルミやくまを改善。その後、ニキビや吹き出物、鼻の角栓を除去するケア。針状の器具や吸引機でひとつひとつ丁寧に消していくので、時々チクッときますが、美しくなるため(?)じっと我慢。高周波マッサージ器で顔全体をマッサージし、肌荒れの原因となるバクテリアを取り除いてから、心地よいソフトタッチのハンドマッサージで、顔全体の血行を高め、筋肉をリラックスさせます。マスクで肌に栄養を与え、雑菌から肌を守るトナーで仕上げ。最後に、ネック&ショルダーマッサージで終了です。

やはりプロのケアを受けるのと違うもので、肌のつるつる感が我ながらアップしたよう。顔が明るく見えると周囲の評判も上々です。同店では自宅での手入れ用にスキンケアプロダクツも販売。コットンに含ませてパタパタするのは気恥ずかしいという男性に配慮して、使いやすいくすいタイプ。こっそり家でも男を磨きますか?「fm skincare」は女性セラピストもいて女性客も多いので、彼女や奥さんを誘い、お供のふりで一緒にトリートメントを受けにいくと、通いやすいかもしれません。

★マンガスティン読者のためのプロモーション  
すべてのスキントリートメントが**20%OFF**  
★マンガスティン編集部を先立たれお伝え下さい

### fm Skincare

オーチャード店: 360 Orchard Rd. #01-13 International Building  
Tel: 6732-7577 営業時間: 月～金 11:00-21:00 土・日 11:00-20:00  
City Hall (Tel: 6339 6636)・Ang Mo Kio Central (Tel: 6456 0900)・  
East Coast (Tel: 6345 3323)に支店あり [www.faceofman.com.sg](http://www.faceofman.com.sg)

## いやしの時間

本場中国出身のセラピストによる  
ツボをキメる中国指圧マッサージ



足ツボマッサージの原型ともいえる中国指圧マッサージ。何千年もの歴史を持つこのマッサージを受けられる「Ever Green Vine」。身体の内側から正すことで、体調を整えるマッサージです。

院長のジューン先生は中国本土の出身で、ツボを熟知しており、肩こりや腰痛ほか、消化不良など内臓の不調まで、患部に合わせたツボを、決め打ちならぬ、決め押ししてくれます。小柄な先生のどこにこんな力が、と驚かされる。力強い指がぐっとツボに入ると、肩や腰など気になる部分がぐっと反応し、さすがの効果

を実感。「何となくだるく疲れがとれない」「どんなマッサージでもコリがとれない」という人におすすめ。特にコリがひどい場合は、血行の悪い部分を真空の瓶で吸い上げるカップリングも施術します。また、メニューにはフットマッサージもあります。

サロンはクリニックを思わせるすっきりと清潔な雰囲気。ポートキーという場所柄も、仕事の帰りや、週末遊びに行く前に立ち寄りやすく、長く付き合えるマッサージ店となりそうです。

★マンガスティン読者のためのプロモーション  
全身マッサージ (60分) 1名-\$48 2名-\$80  
フットマッサージ (30分) 1名-\$18

### Ever Green Vine

32C(3階)Boat Quay Tel: 6223-9266(完全予約制)  
営業時間: 11:00-21:00 無休



ユニセックススキンケアサロン

### ◆メニュー例◆

fm photo rejuvenation (フォトフェイシャル)  
microdermabrasion (マイクロダーマブレーション)  
biostrata® aha treatment (フルーツ酸ピーリング)  
fm wave treatment (高周波トリートメント) など

ホームページもご覧下さい [www.faceofman.com.sg](http://www.faceofman.com.sg)

fm skincare orchard 360 orchard rd #01-13 international building tel: 67327577	fm skincare cityhall 01 colemán street #04-30 the address tel: 63396636	fm skin+bodycare amk central 6k 726, #01-4214 ang mo kio ave 6 tel: 64560900	faceofmanskin east coast 60 east coast road #02-03 roy square 2 tel: 63453323
--	---	--	---

## 心と身体の深呼吸

ハンドケアのリンパ排毒マッサージで  
定評のある人気サロン

**フィジオデルミー方式 トニファイニングフェイシャル  
(引き締めリフトアップフェイシャル)**

特別体験価格**\$168** 通常価格\$220(90分)  
※2名一人様 初回のみこの体験価格が適用されます。  
※5名以上の予約とご来店は出来ません。  
※2006年5月末日まで有効

★ 360 Orchard Road #04-09  
International Building  
Singapore 238869 Tel: 6238 6526

★ 5 Raffles Boulevard #03-146/149  
Marina Square (Near Marina Mandarin)  
Singapore 039594 Tel: 6333 4420

[www.spaenew.com](http://www.spaenew.com)  
Email: [info@spaenew.com](mailto:info@spaenew.com)

ファーストトライアル・バウチャー

# \$20

The Spa

※The Spaにて、ボディまたはフェイシャル  
トリートメントを初めて受ける方のみご利用いただけます。  
2006年5月末日まで有効